

Selbstverständnis und Selbstmanagement der Führungskraft

Seminar
S 06

Neue Organisationsformen und Managementkonzepte haben vielerorts zum Streichen ganzer Führungsebenen und damit zu einer stärkeren Belastung der Führungskräfte geführt. Hinzu kommt, dass die Führungsaufgaben hinsichtlich der Mitarbeitermotivierung und -förderung schwieriger geworden sind.

Diese gestiegenen Anforderungen machen ein geändertes Rollenverständnis der Führungskraft erforderlich. Nur durch effiziente Zielsetzungen, situationsgerechte Aufgabenverteilungen sowie durch eine zweckmäßige Organisation der eigenen Arbeit und Zeiteinteilung lassen sich die Belastungen ohne gesundheitliche Beeinträchtigungen bewältigen.

Nur so lassen sich die notwendigen Zeit- und Kraftreserven schaffen für das Anpacken grundlegender Aufgaben und das Eingehen auf individuelle Mitarbeiterbelange.

Seminarziel Die Teilnehmer erkennen ihre persönlichen Rationalisierungspotenziale. Sie lernen hilfreiche Strategien, Methoden und Hilfsmittel kennen, mit denen sie ihre Arbeitsabläufe optimieren und ihre Arbeitserfolge steigern können. Sie werden in die Lage versetzt, sich Freiräume für kreative Denkarbeiten sowie Kommunikations- und Entspannungsphasen zu schaffen.

Inhalte

- Konstruktives Selbstverständnis der Führungskraft
- Setzen realistischer Lebens-, Berufs- und Arbeitsziele
- Von Fremdbestimmung zu mehr Selbstbestimmung
- Persönliche Hemmnisse und Arbeiterschwernisse
- Ziel- und erfolgsorientierter Arbeitsstil
- Vermeiden von Zeitnot und Arbeitsrückständen
- Analyse der Arbeitsplatzanforderungen
- Chancen der Arbeitsvereinfachung und –entlastung
- Setzen von Prioritäten, Tagesplanung
- Instrumente des Zeitmanagements, Zeitplanbücher
- Rationelle Schreibtischorganisation
- Entlastende Planungs- und Ordnungshilfen

Methodik Die Lehrinhalte werden vorrangig in Vorträgen und Diskussionen vermittelt. In Einzel- und Gruppenarbeiten werden verschiedene Arbeitstechniken geübt. Es werden Literaturhinweise und ausführliche Teilnehmerunterlagen ausgegeben.

Teilnehmer Führungskräfte, die ihr Selbstverständnis überdenken und ihre persönliche Effektivität steigern wollen. Max. 14 Teilnehmer/innen.